

Меню на 10.02.2026г.

Завтрак:

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Каша манная на св. мол. с сах. с м/слив.	180/5	200,7	200/5	206,7
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	35/7	90,40/50,39	40/9	94,40/59,49
Кофейный напиток на св. мол. с сахаром	180	115,57	200	117,67

2-ой завтрак:

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Сок	100	47	100	47

Обед:

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Суп гороховый на м/к б-не	180	140,5	250	143,50
Овощное рагу с мясом с м/слив.	180	240,27	220	266,37
Огурец консервированный	30	6,65	30	6,65
Хлеб ржаной	40	100,0	50	107,0
Компот из кураги с сахаром	150		200	100,32

Полдник:

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Пирог с картошкой и луком	55	210,35	70	216,45
Молоко кипяченое	170	110,0	200	116,0

Ужин:

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход блюда	Энергетическая ценность	Выход блюда	Энергетическая ценность
Творожная запеканка с вареньем	150/20	270,37	160/30	282,47
Морковь, тёртая с сахаром	20	22,5	20	22,5
Хлеб пшеничный	30	84,40	40	94,40
Сладкий чай	170	40,88	200	50,88