

Утверждено

Заведующий МБДОУ №88  Л.М. Углова

Приказ №13 а от 10.01.2022г.

## Основное меню приготавливаемых блюд МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №88»

### 1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая молочная с сахаром, м/сл. Хлеб пшеничный с маслом сливочным Какао с молоком с сахаром	Каша манная молочная с м/слив. Хлеб пшеничный с маслом сливочным Кофейный напиток на св. молоке с сахаром	Каша пшённая на молоке с м/ слив. Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный с м/сливочным	Омлет с маслом сливочным Коф. напиток на молоке с сахаром Хлеб пшеничный см/слив, сыр	Каша «Дружба» молочная с сахаром с м/сливочным Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным
2 завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	ФРУКТ	ФРУКТ	ФРУКТ
Обед	Суп куриный с белыми гречками Гуляш из курицы Макароны отварные с м/сл. Компот курага/изюм с сахаром Хлеб ржаной	Суп гороховый на мясо-костн б-оне Огурец консерв. Овощное рагу с мясом с м/слив. Компот из кураги Хлеб ржаной	Щи из св. капусты на м/к бульоне со смет. Ёжики из мяса Карт. Тушеный по-домашнему с м/слив. Салат св. пом. и св. огурец Хлеб ржаной Компот св. яблоки и изюма с сахаром	Суп молочный рисовый Подлива из печени Св. огурец Картоф. пюре с м/слив. Компот из кураги и изюма Хлеб ржаной	Борщ на м/к б-оне Котлета из мяса пропаренная Капуста тушеная с м/слив. Помидор свежий Кисель из варенья Хлеб ржаной
Полдник	Пирог с капустой и яйцом Молоко	Пирог с картофелем Молоко кипяченое	Булочка Йогурт	Тосты, конд. изделия в ассортименте Ряженка	Хлеб пшеничный Варёная сгущенка, мармелад Сладкий чай
Ужин	Кабачковая икра Картоф. тушеный Хл. пшен. Сл. чай	Сырники со смет. соусом Хл. пшен. Сл. чай Морковь с сахаром.	Винегрет Хлеб пшеничный Сладкий чай	Рыбное сотэ с м/слив. Салат из свеклы Хлеб пшеничный Сл. чай с лимоном	Котлета рыбная Картофельное пюре с м/слив. Салат из зеленого горошка Хл. пшен. Коф. напиток черный с сахаром



Утверждено

Заведующий МБДОУ №88 *Л.М. Углова*

Приказ №13 а от 10.01.2022г.

## Основное меню приготавливаемых блюд МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №88»

### 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша гречневая молочная с сахаром, м/сл. Хлеб пшеничный с маслом сливочным Коф. Напиток с молоком с сахаром	Тв. Запеканка со смет. соусом Хлеб пшеничный с маслом сливочным Какао на св. молоке с сахаром	Творожный пудинг с изюмом со сметаной Коф. Напиток на молоке с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным	Каша геркулесовая на молоке с маслом сливочным Какао на молоке с сахаром Хлеб пшеничный см/слив.	Каша пшеничная молочная с сахаром с м/сливочным Коф. напиток на молоке с сахаром Хлеб пшеничный с маслом сливочным
2 завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый	ФРУКТ	СОК	ФРУКТ
Обед	Суп картоф. с курицей Голубцы ленивые с курицей с м/слив. Салат из свеклы Компот курага/изюм с сахаром Хлеб ржаной	Суп овощной с курой Картоф. запеканка с курой с том. подливой Морковь тертая сладкая Компот из кураги Хлеб ржаной	Рассольник на м/к бульоне со смет. Подлива мясная Вермишель отв с м/слив. Салат св. пом. и св. огурец Хлеб ржаной Компот из изюма с сахаром	Свекольник на м/к б-оне с яйцом Плов с мясом с м/ слив. Св. огурец Картоф. пюре с м/слив. Компот из кураги и изюма Хлеб ржаной	Щи молочные Бефстроганов из мяса Греча отварная Помидор свежий Кисель из варенья Хлеб ржаной
Полдник	Корж молочный Молоко	Рулет с мясом Ряженка	Пирог с капустой Йогурт	Конд. изделия в ассортименте Сл. чай с лимоном	Конд. изделие в ассортименте. Молоко кипяченое
Ужин	Салат из кукурузы консерв. Овощи в яйце с м/слив. Хл. пшен. Сл. чай	Капуста тушеная в молоке с м/ слив. Яйцо отварное 0,5 шт. Хл. пшен. Сл. чай	Рис с овощами Соленый огурец Хлеб пшеничный Сладкий чай	Тефтели рыбные Овощной микс с м/ слив. Хлеб пшеничный Коф. напиток черный с сахар.	Св. огурец Рыба под омлетом с м/ слив. Хл. пшен. Сладкий чай